



AUTOSUGGESTIONEN

MINDSET - KRAFTFORMEL

CLAUDIA SCHULTE | MARKETING-WEGE M.I.T. KRAFT®

Deine persönliche Kraftformel

Meinungen anderer Menschen über uns, die wir immer und immer wieder hören, brennen sich in unser Wertesystem ein. Wir übernehmen sie nur allzu gern als wahre Aussagen und beginnen unbewusst, an sie zu glauben. Das geschieht auch mit Botschaften, die wir an uns selbst richten. Oft reden wir uns ein, etwas nicht erreichen zu können, weil wir nicht gut genug darin sind. So verwehren wir uns die Aussicht auf Erfolg und es stellt sich ein unerfreuliches Ergebnis ein.

Mit derselben Zielsicherheit kannst Du Dir positive Botschaften senden und Dich mental auf einen erwünschten Zustand programmieren. Du kannst die Kraft Deines Unterbewusstseins nutzen, um Deine Einstellung, Deine Ausstrahlung und Dein Verhalten in eine gute Richtung zu lenken. Autosuggestionen sind in jedem Lebensbereich anwendbar und ein Weg, um das zu bekommen, was Du willst - doch die gewünschten Erfolge kannst Du erst dann feiern, wenn Deine positive Selbstbeeinflussung zur festen Überzeugung geworden ist.

Um Dein Gehirn entsprechend zu konditionieren, musst Du die Worte täglich wiederholen, bis sie nach etwa 60 Tagen zum festen Bestandteil Deines unbewussten Denkprozesses geworden sind. Wähle drei, fünf oder sieben der folgenden Autosuggestionen und bilde daraus Deine persönliche Kraftformel – Du kannst sie laut sprechen oder singen, während Du als Verstärkung durch ein sanftes Klopfen auf das Brustbein von Zeit zu Zeit Deine Thymusdrüse stimulierst.

Autosuggestion I



Autosuggestion 2



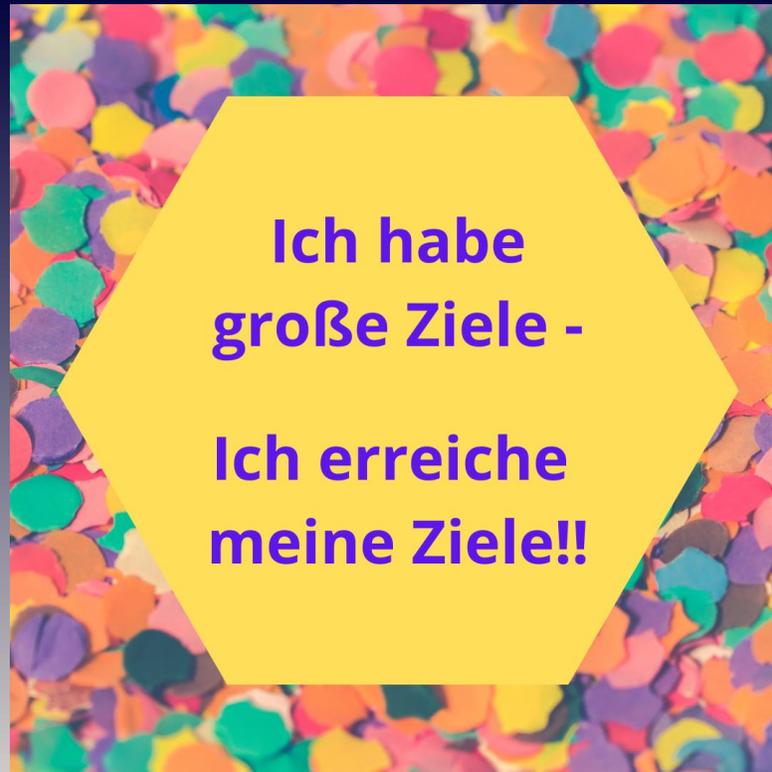
Autosuggestion 3



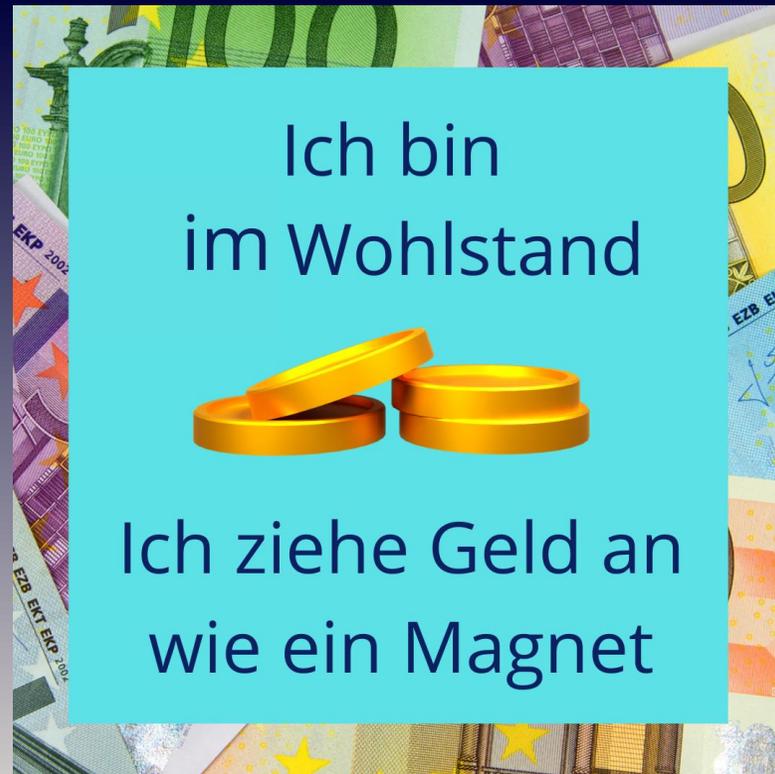
Autosuggestion 4



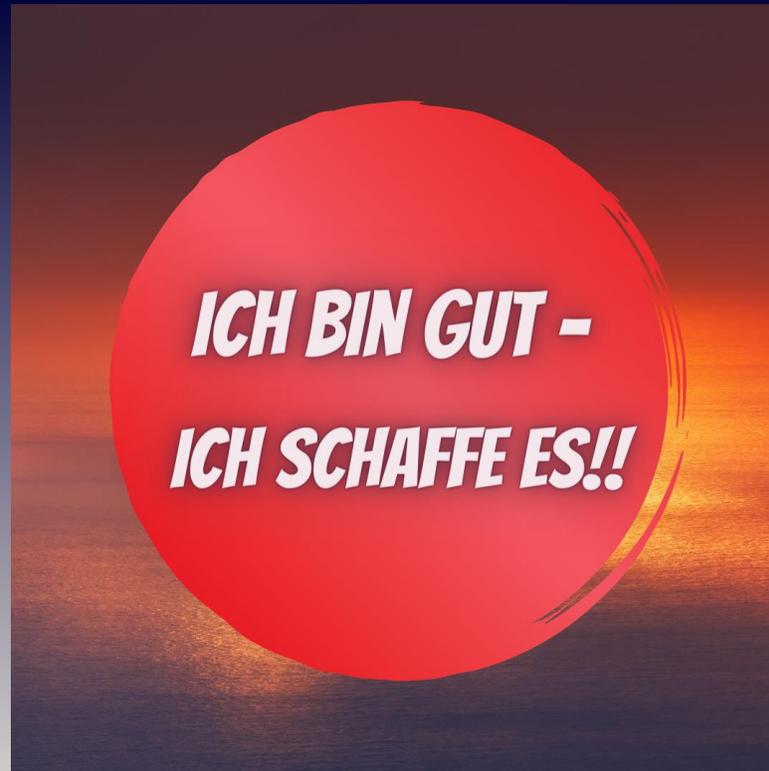
Autosuggestion 5



Autosuggestion 6



Autosuggestion 7



Autosuggestion 8

*Ich kenne
meinen Wert -
ich bin mir
meiner selbst
bewusst.*

Autosuggestion 9



Autosuggestion 10



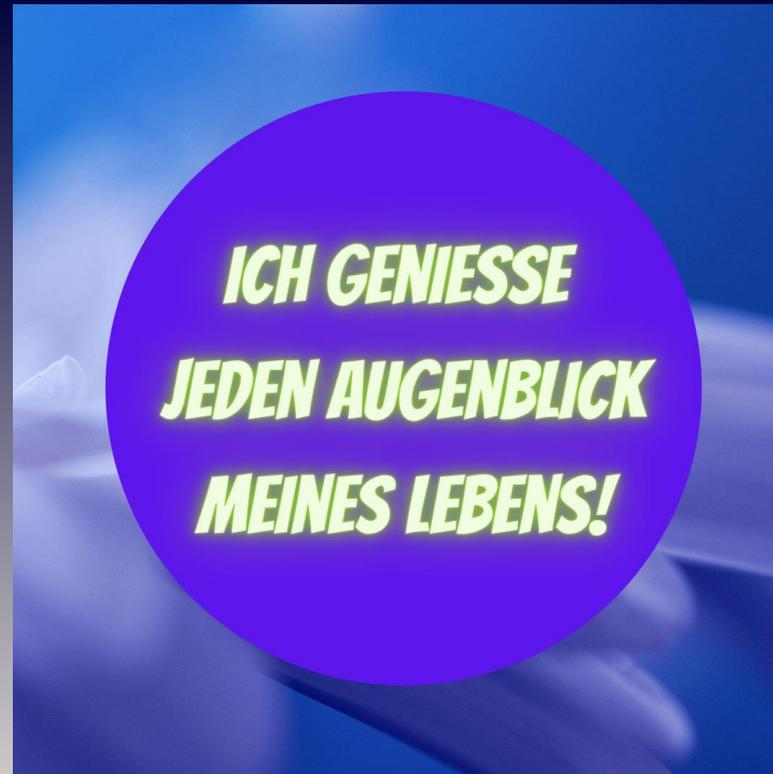
Autosuggestion II



Autosuggestion 12



Autosuggestion 13



Autosuggestion 14



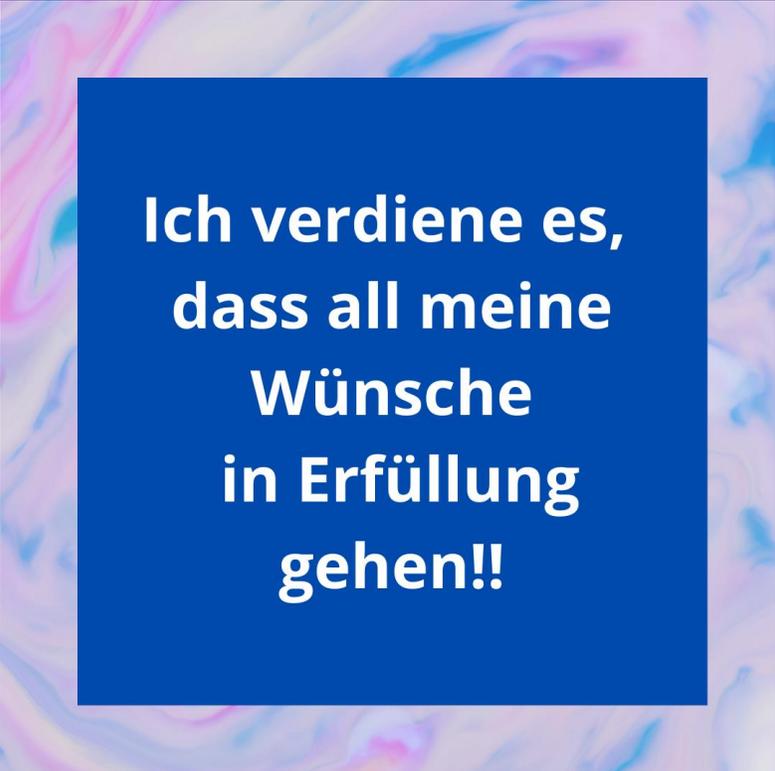
Autosuggestion 15



Autosuggestion 16



Autosuggestion 17



**Ich verdiene es,
dass all meine
Wünsche
in Erfüllung
gehen!!**

Autosuggestion 18



Autosuggestion 19



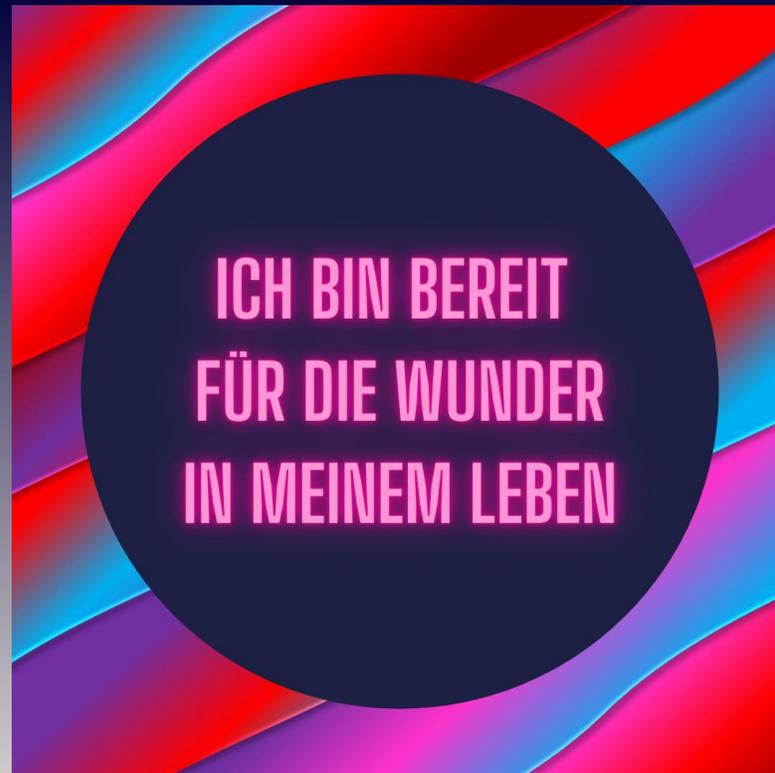
Autosuggestion 20



Autosuggestion 2 |



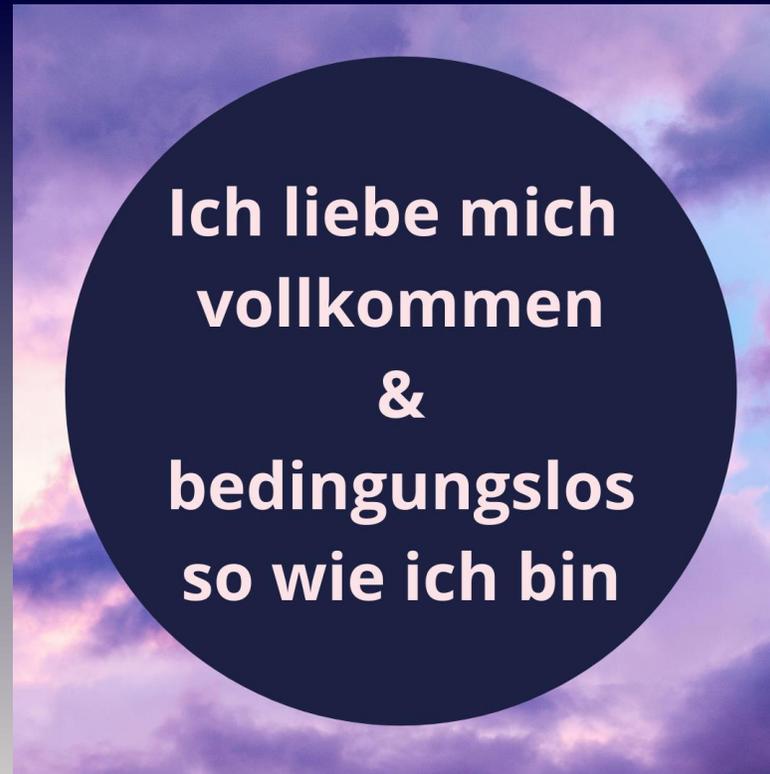
Autosuggestion 22



Autosuggestion 23



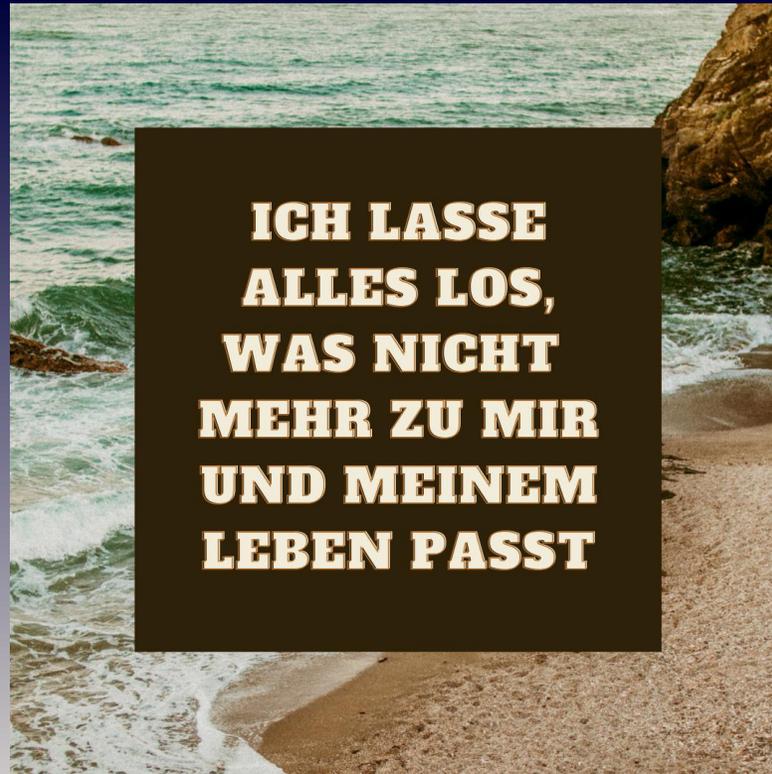
Autosuggestion 24



Autosuggestion 25



Autosuggestion 26



Autosuggestion 27



Autosuggestion 28



Autosuggestion 29



Autosuggestion 30



„Wer Zugang zu seiner
inneren Kraft hat,
kann alles erreichen!“

WWW.CLAUDIA-SCHULTE.COM



Claudia Schulte

Marketing-Wege **M.I.T.** Kraft®